

Beste ouders,

Deze week zet onze school de gezonde voeding in de kijker.

Buiten de gezonde lunch wil het eerste leerjaar ook het belang van een gezond ontbijt benadrukken.

Via deze brief wordt u uitgenodigd op dinsdag 27 november om samen met uw kind te ontbijten in onze klas. Aansluitend kan u genieten van een kijkmoment in de klas waarop u kan kennis maken met onze nieuwe werking.

Mogen wij u vragen om die dag samen met uw kind naar school te komen met een goed gevulde brooddoos, vol gezonde dingen.



Wij gaan gezond ontbijten samen met onze mama of papa. Nadien mogen alle ouders samen met ons aan de slag in onze klas.



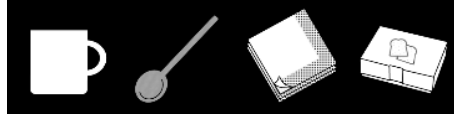
Op dinsdag 27 november 2018 van 8.30u tot 10.10u



We nemen een **rugzakje** mee met daarin:

- ✓ een bekertje
- ✓ een lepeltje
- ✓ een servet
- ✓ een flesje water
- ✓ een brooddoos vol gezonde dingen

voor de leerling en voor de ouders die aanwezig zijn.



Wat stoppen we in onze brooddoos?

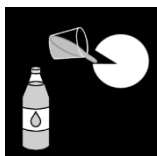
- ✓ bruin of wit brood of cornflakes **zonder suiker**



- ✓ kaas, mager vlees, ei



- ✓ groentjes en/of fruit



Wat krijg je op school?

- ✓ vers appelsap
- ✓ melk (als je cornflakes bij hebt).

SMAKELIJK !

Juf Ingrid en juf Sandra



Dokter Coenstraat 18
2660 Hoboken
03 827 78 78
www.sint-agnes.be

Beste ouders,

Deze week zet onze school de gezonde voeding in de kijker.

Buiten de gezonde lunch wil het eerste leerjaar ook het belang van een gezond ontbijt benadrukken.

Via deze brief wordt u uitgenodigd op woensdag 28 november om samen met uw kind te ontbijten in onze klas. Aansluitend kan u genieten van een kijkmoment in de klas waarop u kan kennis maken met onze nieuwe werking. Mogen wij u vragen om die dag samen met uw kind naar school te komen met een goed gevulde brooddoos, vol gezonde dingen.





Wij gaan gezond ontbijten samen met onze mama of papa. Nadien mogen alle ouders samen met ons aan de slag in onze klas.



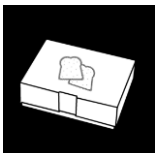
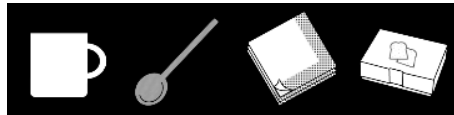
Op woensdag 28 november 2018 van 8.30u tot 10.10u



We nemen een rugzakje mee met daarin:

- ✓ een bekertje
- ✓ een lepeltje
- ✓ een servet
- ✓ een flesje water
- ✓ onze brooddoos vol gezonde dingen

voor de leerling en voor de ouders die aanwezig zijn.

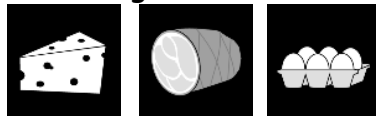


Wat stoppen we in onze brooddoos?

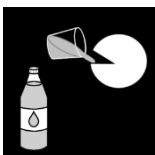
- ✓ bruin of wit brood of cornflakes **zonder suiker**



- ✓ kaas, mager vlees, ei



- ✓ groentjes en/of fruit



Wat krijg je op school?

- ✓ vers appelsap
- ✓ melk (als je cornflakes bij hebt).

SMAKELIJK !

Juf Leen en juf Caroline